

Schnupperwoche im Turnverein

In der Woche vom **26. Mai bis 1. Juni 2026** bieten wir in all unseren Riegen Schnuppertrainings an.

Teamspirit inklusive:

Komm vorbei, trainiere mit und werde Teil des Vereins!

Vorbeikommen.
Mitpowern.
Durchstarten.

Die Trainings sind gratis und finden in den Turnhallen **Sunnerain (S)**, **Hatzenbühl (H)** und **Ebnet (E)** statt. Im Angebot sind:

- MuKi (Mutter & Kind) – ab 2,5 Jahren bis Kindergarten (**S & H**)
- KiTu (Kinderturnen) – für Kinder im Kindergartenalter (**S & E**)
- Mädchenriege – 1. bis 4. Klasse (**H**)
- GeTu (Geräteturnen) – für Mädchen ab 1. Klasse (**H**)
- Fitnessriege (**E**)
- Männerriege (**E**)
- Mixed Volley – ab 17 Jahren (**H**)
- Frauenriege Birchwil & Nürensdorf (**S & E**)

Mitmachen
statt zuschauen
- ab in die Halle

Schnapp dir deine
Turnschuhe – wir
starten
gemeinsam

Anmeldung

Fürs GeTu bitte über den QR-Code anmelden:

Alle anderen Anmeldungen fürs Schnuppertraining bitte bis spätestens **Donnerstag, 21. Mai** per Mail an sportchef@sportclub-nuerensdorf.ch oder direkt bei den Riegenleiterinnen und Riegenleitern.



Dein Feierabend
workout wartet:
Komm vorbei!

Sportclub Nürensdorf



Unsere Riegen und Trainingszeiten

Erwachsene	Jugend
Mixed Volley Dienstag 20.00 – 22.00 h	Geräteturnen (GETU) Montag 17.00 – 19.00 h
Männerriege Montag 19.30 – 21.15 h	Kinderturnen Birchwil Montag 16.45 – 17.45 h
Fitnessriege Mittwoch 20.00 – 21.15 h	Kinderturnen Nürensdorf Montag 17.00 – 18.00 h
Frauen Birchwil Montag 19.45 – 21.00 h	Mädchenriege Donnerstag 17.30 – 19.00 h
Frauen Nürensdorf Donnerstag 20.15 – 21.30 h	MuKi Birchwil Mittwoch 09.30 – 10.30 h
	MuKi Nürensdorf Mittwoch 10.30 – 11.30 h

Hast du Lust, Teil unserer Turnerfamilie zu werden?

Alle Info's unter: www.sportclub-nuerensdorf.ch